

## ALTIS-methode

Gebruik bij huidletsel een wondanamnese volgens de ALTIS methode (Aard, Lokalisatie, Tijdsduur, Intensiteit en Samenhang) Deze dient ervoor om klachten bij wonden steeds op dezelfde manier te beoordelen.

- Aard
  - Hoe is de wond ontstaan: door druk en schuifkrachten (= decubitus), door feces of urine (letsel door incontinentie) of door contact van huid op huid (smetten)?
  - Wat voor soort wond is het?
  - Doet de wond pijn en hoe voelt de pijn aan?
- Lokalisatie van de wond en de pijn: waar zit de wond en waar doet het pijn?
- Tijdsduur: sinds wanneer is er sprake van huidletsel?
- Intensiteit: ernst van het letsel: bij decubitus - welke categorie is het?
- Samenhang
  - Beloop van de klachten: zijn de klachten of de wond erger geworden sinds het ontstaan?
  - Wat is er aan gedaan?
  - Begeleidende verschijnselen: bijv. koorts, jeuk, eczeem, enzovoort.
  - Uitlokkende en verergerende factoren: verminderde mobiliteit, allergische reacties, enzovoort.
  - Verzachtende factoren: wat kan de cliënt zelf tegen de pijn doen, tijdstippen waarop de pijn minder is enzovoort.